

Consejos y medidas a adoptar por los padres con respecto a sus hijos en el uso de internet



Establecer normas de uso y sus consecuencias



Adaptar sus horarios escolares y de estudio a la utilización de ordenadores



Controlar los tiempos de uso



Enseñarles a no solicitar productos sin aprobación familiar



Ayudarles a realizar las búsquedas, a hacer los trabajos, etc.



Motivarles para que realicen búsquedas de sus intereses



Comentarle los efectos perjudiciales y beneficiosos que causa la intimidad en la red



Hablarles de los peligros del chat, y de amigos que pueden no serlo, poniendo especial atención a los contenidos sexuales



Comprobar de forma periódica el uso que hacen de las nuevas tecnologías



Educar a los hijos sobre las consecuencias de romper las leyes



Valorar la posibilidad de poner filtros y programas de control para el acceso a algunas actividades



Consultar páginas especializadas en medidas de seguridad

¿Cuál es la edad ideal para comprarle su primer móvil?

No hay una edad concluyente, en cada caso particular deberemos tomar nuestra propia decisión guiándonos por nuestro sentido común y valorando:

NECESIDADES

¿Para qué necesita el móvil? Pensemos en si son necesidades reales y cuánta relevancia tienen

INTERNET

¿Necesita realmente tener acceso a Internet, o sólo llamadas y SMS?

MADUREZ

No depende tanto de la edad, si no de su forma de actuar y su sentido de la responsabilidad

Y CUANDO LLEGUE EL MOMENTO...

- + Continuar educando
- + Acompañar y supervisar
- + Fomentar el respeto a los demás
- + Establecer unas normas de uso
- + Configurar las opciones de seguridad y privacidad
- + Herramientas de control parental
- + Conocer los riesgos de Internet

Normas para tener móvil

- 1** *Mamá y/o Papá tendrán acceso total al móvil, siempre. Conocerán las contraseñas.*
- Pediré permiso antes de descargar lo que sea de internet: fotos, juegos, apps, música, actualizaciones...*
- 3** *Prohibido usar el móvil fuera del horario pactado y en nuestras actividades familiares y/o sociales.*
- Antes de mandar cualquier foto la enseñaré y pediré permiso, tanto mías como de otros.*
- 5** *Seré respetuoso y si veo cualquier cosa que no me guste, tanto hacia mí como hacia otros, lo contaré. No al acoso.*
- Sólo hablaré con quienes conozca en persona y no facilitaré datos personales.*

Tabla 6: Relación de riesgos y comportamientos analizados en el informe

| Riesgos | Comportamientos asociados a cada riesgo |
|---|---|
| 1 USO EXCESIVO Y ADICCIÓN | Gasto excesivo. Sensación de agobio si no tiene el teléfono móvil a mano |
| 2 AMENAZAS A LA PRIVACIDAD DEL MENOR Y SEXTING | Difusión de imágenes del menor sin su consentimiento Grabación y difusión por el menor de imágenes de otras personas sin recabar consentimiento Sexting activo (realización de auto-fotos/vídeos en una postura sexy, provocativa o inapropiada) Sexting pasivo (recepción de fotos/vídeos de personas de su entorno en una postura sexy, provocativa o inapropiada) |
| 3 ACCESO A CONTENIDOS INAPROPIADOS | Acceso a fotos o vídeos con contenido sexual Acceso a fotos o vídeos con contenido racista o violento |
| 4 CIBERBULLYING | Ciberbullying pasivo (recepción de mensajes o llamadas de otros chicos o chicas insultando o amenazando) Ciberbullying activo (insultos o amenazas a algún compañero a través del móvil) Acceso a fotos o vídeos de burlas o peleas con personas del entorno del menor |
| 5 GROOMING | Recepción de llamadas o SMS de adultos desconocidos Recepción de contenidos/vídeos/fotos pornográficos u obscenos de adultos desconocidos |
| 6 RIESGO ECONÓMICO Y/O FRAUDE | Pérdida económica o fraude |
| 7 RIESGOS DE CARÁCTER TÉCNICO | Virus Spam |